



## ○ お知らせ ○

現在、ほとんどのイベントを予約制で、定員調整・時間短縮して行っています。今後も変更する場合があります。休止しているイベントもありますので、いそピヨ HP または電話にて ご確認・お問い合わせください。

### 栄養相談日(予約制)

10:00~11:30  
おひとり 10分程度

ひろばや赤ちゃんコーナーで  
お子さんを遊ばせながら栄養士  
さんに離乳食の進め方など…  
お食事の相談ができます。

受付開始日

4月 13日(火) → 3/30(火)
5月 11日(火) → 4/20(火)
6月 1日(火) → 5/18(火)
7月 6日(火) → 6/22(火)
8月 3日(火) → 7/20(火)
9月 7日(火) → 8/24(火)
10月 5日(火) → 9/22(水)
11月 2日(火) → 10/19(火)
12月 7日(火) → 11/24(水)
2022年
1月 18日(火) → 1/4(火)
2月 1日(火) → 1/18(火)
3月 1日(火) → 2/15(火)

### 助産師相談日(予約制)

13:30~14:45  
おひとり 10分程度

助産師さんに  
“おっぱいのこと”  
“赤ちゃんのこと”  
“ママのからだのこと”  
など…気軽に相談できます。

受付開始日

4月 2日(金) → 3/19(金)
5月 7日(金) → 4/23(金)
6月 4日(金) → 5/21(金)
7月 2日(金) → 6/18(金)
8月 20日(金) → 7/21(水)
9月 3日(金) → 8/20(金)
10月 1日(金) → 9/17(金)
11月 5日(金) → 10/22(金)
12月 3日(金) → 11/19(金)
2022年
1月 7日(金) → 12/17(金)
2月 4日(金) → 1/21(金)
3月 4日(金) → 2/18(金)

### 歯みがきの始めかた

10:30~11:00

歯科衛生士さんが、初めての歯みがきやママの歯のケアについてお話をさせていただきます。

対象\* 歯の生え始めた、おおむね6ヶ月~12ヶ月のお子さんと保護者  
定員\* 10組

受付開始日

7月 29日(木) → 7/15(木)
11月 25日(木) → 11/11(木)
2022年
2月 24日(木) → 2/10(木)



### 女性医師による専門相談

#### 子育てママのモヤモヤを吹き飛ばそう!!

13:45~15:00 (1日2組まで)

ママ自身のこと、お子さんのこと、家族のこと、何でも…  
気になることや困っていることを気軽に話ししてみませんか。  
いそピヨの運営法人の医師が相談に応じます。

4月 13日(火)	9月 14日(火)	2022年	
5月 11日(火)	10月 12日(火)	1月	お休み
6月 8日(火)	11月 9日(火)	2月	8日(火)
7月 13日(火)	12月 14日(火)	3月	8日(火)
8月	お休み		

申込\* 随時受付

### はじめての離乳食教室

11:00~11:30

磯子区の栄養士さんに離乳食の基本である「おかゆ」の  
作り方を教えていただきます。

対象\* 2ヶ月~6ヶ月のお子さんと保護者  
定員\* 10組

受付開始日

4月 20日(火) → 3/11(木)
6月 15日(火) → 5/11(火)
8月 17日(火) → 7/13(火)
10月 19日(火) → 9/14(火)
12月 21日(火) → 11/11(木)
2022年
2月 15日(火) → 1/12(水)



### 保育・教育コンシェルジュ相談

磯子区の保育・教育コンシェルジュさんによる個別  
相談と集団での講座を開催します。保育園・幼稚園情  
報をわかりやすく教えていただけます。

#### 個別相談

6月 30日(水)
7月 14日(水)
21日(水)
8月 4日(水)
11日(水)
18日(水)

受付開始日  
6/3(木)  
(全日程)

時間: 10:30~11:30 13:30~14:30

午前・午後 2名ずつ (相談時間おひとり30分程度)

#### 集団講座

9月 1日(水) → 8/12(木)
--------------------

時間: 13:30~14:30 定員: 12組  
(託児つき)

### 就職支援セミナー

10:30~11:30

マザーズハローワーク横浜の方を  
講師に招いて、ママの再就職を応援  
する講座です。3回それぞれ内容が  
違います。

連続参加、単発参加、どちらでも  
OKです!!  
定員\* 12組 (託児つき)

受付開始日

6月 10日(木) → 5/13(木)
10月 14日(木) → 9/16(木)
2022年
1月 13日(木) → 12/16(木)

### プチママの会

10:30~11:30

25歳くらいまでのママ、マタニティさんへ。  
集まって一緒に おしゃべりしましょう♪  
おともだち作りもできますよ!

6月 3日(木)
10月 7日(木)
2022年
2月 3日(木)

申込\* 随時受付  
(要連絡)

### あつまれ!

#### ニューフェイス

10:30~11:30

磯子に引越してきた皆さん!  
地域のことや子育てのことなど  
情報交換しましょう♪いそごの先輩  
ママも参加してくれますよ。  
おともだちづくりのきっかけに…  
ぜひご参加ください!

定員\* 10組



受付開始日

5月 25日(火) → 5/11(火)
9月 11日(土) → 8/14(土)
2022年
1月 25日(火) → 1/4(火)

### 双子ちゃん・三つ子ちゃんの家

11:00~12:00

双子、三つ子ならではの楽しさや育児の悩みをみんなで  
お話しませんか? ママ、パパ、マタニティさん…  
ご参加をお待ちしています♪リサイクル交換会もありますよ。

4月 10日(土)
7月 10日(土)
10月 9日(土)
2022年
1月 8日(土)

申込\* 随時受付  
(要連絡)

### アラフォーママの会

13:30~14:45

アラフォーママ・マタニティさんへ。ストレッチで  
リラックス&おしゃべりでリフレッシュしましょう♪

定員\* 8組

受付開始日

5月 28日(金) → 5/14(金)
7月 30日(金) → 7/16(金)
9月 24日(金) → 9/10(金)
11月 26日(金) → 11/12(金)
2022年
1月 28日(金) → 1/14(金)
3月 25日(金) → 3/11(金)

### きょうだい児 あつまれ!

10:30~11:30



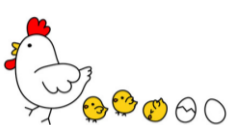
定員\* 10組

きょうだい児を育てているママ・パパへ…子育てのこと  
ご自分のことなどみんなでしゃべりましょう。

受付開始日

8月 7日(土) → 7/9(金)
12月 18日(土) → 11/19(金)

★ イベントのある日も“ひろば”  
はOPENしています。



★ イベントの予約について…  
受付開始日の9:30~電話にて。  
いそピヨ 045-750-1322  
よろしくお願いします。

いそピヨ HPで「今月の予定」が確認できます。



○ お知らせ ○

現在、ほとんどのイベントを予約制で、定員調整・時間短縮して行っています。今後も変更する場合があります。  
休止しているイベントもありますので、いそピヨ HP または電話にて ご確認・お問い合わせください。

### 金曜おはなし会

11:00～11:30

絵本のおよみかせ、紙芝居やパネルシアター手遊び、わらべうたなど…0才の赤ちゃんから楽しんでいただけるプログラムになっています  
定員\*10組

受付開始日

4月 9日(金) → 3/26(金)
5月 14日(金) → 4/30(金)
6月 11日(金) → 5/28(金)
7月 9日(金) → 6/25(金)
8月 13日(金) → 7/30(金)
9月 10日(金) → 8/27(金)
10月 8日(金) → 9/24(金)
11月 12日(金) → 10/29(金)
12月 10日(金) → 11/26(金)
2022年
1月 14日(金) → 12/17(金)
2月 18日(金) → 2/4(金)
3月 11日(金) → 2/25(金)

### パパと一緒におはなし会

11:00～11:30

日頃忙しいパパさんへ。  
お子さんと一緒におはなし会に参加してみませんか？もちろんママのご参加も大歓迎です！  
拠点スタッフが心をこめてお送りします♪  
定員\*10組

受付開始日

8月 21日(土) → 7/24(土)
2022年
2月 5日(土) → 1/8(土)

### お誕生会

お誕生日が近いお子さんに写真撮影と手形のプレゼントをしています。  
一緒にお祝いしましょう♪

### 保育士さんと遊ぼう

13:30～14:00

洋光台第二保育園の育児支援担当の保育士さんによる手遊びおうた、パネルシアター・ふれあい遊びなど…親子でからだをたくさん動かして遊びましょう！区内の保育園のイベント紹介もあります♪  
定員\*10組

受付開始日

7月 21日(水) → 7/2(金)
11月 17日(水) → 11/5(金)
2022年
2月 17日(木) → 2/3(木)

### ベビーマッサージ

11:00～12:00

助産師さんの指導による『ベビーマッサージ』です。土曜日開催の『パパと一緒にベビーマッサージ』(☆)も年4回開催しています！

対象\*2ヶ月～9ヶ月のお子さんとその保護者  
※第1子のみ。1回限りの受講をお願いします！  
定員\*8組(パパと一緒に6組)

受付開始日

4月 28日(水) → 4/14(水)
5月 26日(水) → 5/12(水)
6月 5日(土) → 5/22(土)
7月 28日(水) → 7/14(水)
8月 20日(金) → 8/11(水)
9月 4日(土) → 8/21(土)

受付開始日

10月 29日(金) → 10/13(水)
11月 24日(水) → 11/10(水)
12月 11日(土) → 11/27(土)
2022年
1月 26日(水) → 1/12(水)
2月 2日(水) → 1/19(水)
3月 5日(土) → 2/19(土)

### ♪親子でリトミック♪

10:30～11:00

リトミック講師 桜井先生の指導で…音遊び・リズム遊びを楽しみましょう！

対象\*1. 6才以上未就園のお子さん  
定員\*8組

※きょうだい児の託児あり(2名分)  
※隔月の申込をお願いします。

受付開始日

4月 21日(水) → 4/7(水)
5月 19日(水) → 4/28(水)
6月 16日(水) → 6/2(水)
7月 21日(水) → 7/7(水)
8月 18日(水) → 8/4(水)
9月 15日(水) → 9/1(水)

受付開始日

10月 20日(水) → 10/6(水)
11月 17日(水) → 11/2(火)
12月 15日(水) → 12/1(水)
2022年
1月 19日(水) → 1/5(水)
2月 16日(水) → 2/2(水)
3月 16日(水) → 3/2(水)

### みんなで遊ぼうトミカの日

13:30～15:00

いそピヨひろばがトミカワールドになります！自由に手に取って遊んでください。組み立てをパパさんたちにもお手伝いしてもらっています♪  
対象\*2才～未就学児とその保護者  
定員\*12組

受付開始日

5月 15日(土) → 5/1(土)
8月 14日(土) → 7/31(土)
11月 13日(土) → 10/30(土)
2022年
2月 12日(土) → 1/29(土)

NEW!

### あかちゃんタイム

10:00～12:30

赤ちゃん同士、ママ同士で…のんびり・ゆったり・ゴロゴロおともだちできたらいいですね♪

対象\*生後6ヶ月までのお子さんとその保護者  
定員\*8組

受付開始日

4月 15日(木) → 4/1(木)
5月 20日(木) → 4/30(金)
6月 17日(木) → 6/3(木)
7月 15日(木) → 7/1(木)
8月 19日(木) → 8/5(木)
9月 16日(木) → 9/2(木)

受付開始日

10月 21日(木) → 10/7(木)
11月 18日(木) → 11/4(木)
12月 16日(木) → 12/2(木)
2022年
1月 20日(木) → 1/6(木)
2月 17日(木) → 2/3(木)
3月 17日(木) → 3/3(木)

プレパパ・プレママの会と同日開催します！

### マタニティ・ヨガ

13:30～14:30

助産師 高柳起久恵さんによるマタニティ・ヨガ教室です。

対象\*妊娠15週～出産前までの妊婦さんで妊娠経過が順調な方。  
定員\*先着8人  
持ち物\*飲み物(お水・お茶)  
託児\*各回3名あり(おひとり2回まで利用できます)  
◎助産師さんへの質問タイムもあります！  
申込\*随時受付

受付開始日

4月 16日(金)
5月 7日(金)
6月 18日(金)
7月 16日(金)
8月 20日(金)
9月 17日(金)
10月 15日(金)

受付開始日

11月 19日(金)
12月 17日(金)
2022年
1月 21日(金)
2月 18日(金)
3月 18日(金)

### マタニティさんのための 安産カフェ!

14:30～15:30

みんなでお茶を飲みながら…おしゃべりしましょう！

- 産後の楽しみを語り合おう
- 必要なベビーグッズは？
- 運動の方法
- 妊娠中のイライラ発散法 などなど

◎助産師さんといそピヨスタッフも参加します♪

定員\*10人程度  
申込\*随時受付

### プレパパ・プレママの会

9:30～10:30 10:40～11:40 (二部制)

助産師さん指導の沐浴体験、だっこ体験…あかちゃんを迎える準備をぜひ！いそピヨで。あかちゃんタイムの参加者と交流タイムもあります♪  
定員\*各回6組

受付開始日

4月 15日(木) → 3/18(木)
5月 20日(木) → 4/21(水)
6月 17日(木) → 5/19(水)
7月 15日(木) → 6/16(水)
8月 19日(木) → 7/21(水)
9月 16日(木) → 8/18(水)

受付開始日

10月 21日(木) → 9/22(水)
11月 18日(木) → 10/20(水)
12月 16日(木) → 11/17(水)
2022年
1月 20日(木) → 12/22(水)
2月 17日(木) → 1/19(水)
3月 17日(木) → 2/16(水)

★ イベントの予約について…  
受付開始日の9:30～電話にていそピヨまで  
よろしくお願ひします。

\*問い合わせ\*

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ  
〒235-0023  
横浜市磯子区森1-7-10  
トワイシア横浜磯子2階  
TEL 045-750-1322