

いそピヨ カレンダー

平成30年4月～平成31年3月

自由参加・申込不要のイベント

栄養相談日

10:00～11:00

ひろばや赤ちゃんコーナーで
お子さんを遊ばせながら
栄養士さんに離乳食の進め方など
お食事の相談ができます。

4月 3日(火)	11月 6日(火)
5月 8日(火)	12月 4日(火)
6月 5日(火)	平成31年
7月 3日(火)	1月 8日(火)
8月 7日(火)	2月 5日(火)
9月 4日(火)	3月 5日(火)
10月 2日(火)	

助産師相談日

13:30～14:30

助産師さんに“おっぱいのこと”
“赤ちゃんのこと”
“ママのからだのこと”
など気軽に相談できます。

4月 6日(金)	11月 2日(金)
5月18日(金)	12月 7日(金)
6月 1日(金)	平成31年
7月 6日(金)	1月18日(金)
8月 3日(金)	2月 1日(金)
9月 7日(金)	3月 1日(金)
10月 5日(金)	

ぼうさいイロハ講座

10:30～11:00

防災の大切なことをお伝え
します！防災のイロハを
学び、子どもと家族を守り
ましょう♪磯子区危機管理
担当者のおはなしです！

8月28日(火)
9月11日(火)
10月23日(火)
11月20日(火)
12月11日(火)
平成31年
1月22日(火)

お誕生会

毎月1回

保育士 吉田桂さんによるお誕生会です。
みなでお祝いしましょう♪

日程はホームページでご確認ください。

あつまれ！ニューフェイス

10:30～11:30

磯子にお引越してきた皆さん！
地域のことや子育ての情報交換をしま
しょう♪先輩ママのおはなしも
あります。おともだちづくりの
きっかけに…ぜひご参加ください！

5月10日(木)
11月 1日(木)

金曜おはなし会

11:00～11:30

絵本のおみせかせ、紙芝居やパネルシアター
手遊び、わらべうたなど…0才の赤ちゃんから
楽しんでいただけるプログラムになっています♪

4月 6日(金)	11月 2日(金)
5月11日(金)	12月 7日(金)
6月 1日(金)	平成31年
7月 6日(金)	1月11日(金)
8月 3日(金)	2月 1日(金)
9月 7日(金)	3月 1日(金)
10月 5日(金)	

木曜おはなし会

13:30～14:00

4月26日(木)	11月15日(木)
5月24日(木)	12月13日(木)
6月28日(木)	平成31年
7月26日(木)	1月24日(木)
8月23日(木)	2月28日(木)
9月27日(木)	3月28日(木)
10月18日(木)	

パパと一緒におはなし会

13:30～14:00

日頃忙しいパパさんへ。
お子さんと一緒に楽しい
おはなし会に参加してみま
せんか？もちろん、ママの
ご参加も大歓迎です！

6月 9日(土)
平成31年
2月 9日(土)

双子ちゃん・三つ子ちゃんの会

11:00～12:00

双子、三つ子ならではの楽しさ
や育児の悩みをみなでお話し
ませんか？パパ、マタニティさん
…ご参加をお待ちしています♪

4月 7日(土)
7月 7日(土)
10月 6日(土)
平成31年
1月12日(土)

保育士さんと遊ぼう

13:30～14:00

洋光台第二保育園の育児支援
担当の保育士さんによる手遊び
おうた、パネルシアター・ふれ
あい遊びなど…親子でからだを
たくさん動かして遊びましょう！
区内の保育園のイベント紹介も
あります♪

7月12日(木)
9月13日(木)
11月 8日(木)
平成31年
2月14日(木)

布おもちゃであそぼう

13:30～14:00

“布おもちゃ磯子”の
みなさんが、たくさんの
手づくりおもちゃをひろばに
持ってきてくださいます。
ぬくもりのあるおもちゃを
手に取って一緒に
遊びましょう。

5月15日(火)
10月16日(火)
平成31年
2月19日(火)

アラフォーママの会

13:30～14:30

アラフォーママ、
マタニティさんへ。
集まっておしゃべり
しましょう♪
みなさん 誘い合っ
てご参加ください！

5月22日(火)
9月11日(火)
11月20日(火)
平成31年
1月22日(火)
3月26日(火)

国際ママ会

10:30～11:30

海外出身のママ、パパのための情報交換と
おたのしみの会です！ボランティアのママ
たちが季節ごとのおたのしみを準備して、
みなさんをお待ちしています♪

6月23日(土)
8月25日(土)
10月27日(土)
12月15日(土)
平成31年
2月23日(土)

オープンサークル

10:50～11:30

『子育てサークルってどんなもの？』
『サークルに入りたいな！』興味のある人。
サークル活動しているママたちが活動紹介に
来てくださいます！子育て支援者さんの
リードでサークル活動も体験しましょう♪

子育てサークルとは…

就園前のお子さんを持つ保護者の方たちが、自主的に集まり情報交換やお子
さんのお友達作りなど楽しく活動しています。お子さんが集団で遊ぶ楽しさも
経験できますよ。

6月27日(水)
9月26日(水)

みんなで遊ぼうトミカの日

13:30～15:00

2才以上のみなさん！
いそピヨの研修室がトミカ
ワールドになります♪自由に
手に取って遊んでくださいね。

5月12日(土)
9月22日(土)
平成31年
3月23日(土)

いそピヨ HP で「今月の予定」が

確認できます。スマホからも

チェックできます！

<http://www.isopiyo-isogo.jp/>



★ イベントの日も“ひろば”はOPENしています。
のんびり 遊びにいらしてくださいね。

★ 日程は変更になることもありますので、お出かけ前にご確認ください。

つづく！
事前申込制のイベント

いそピヨカレンダー

平成30年4月～平成31年3月

事前申込制のイベント

離乳食はじめのいっぽ～おかゆの作り方講座～

11:00～11:30

磯子区の栄養士さんに、離乳食の基本である「おかゆ」の作り方を教えていただきます。ひとくち試食もあります。

対象* 2ヶ月～6ヶ月のお子さんと保護者
申込* 受付開始日の9:30から電話にて受付

4月17日(火)	→受付 3月13日から
6月19日(火)	→受付 5月11日から
8月21日(火)	→受付 7月11日から
10月16日(火)	→受付 9月11日から
12月18日(火)	→受付 11月13日から
平成31年	
2月19日(火)	→受付 1月11日から

はじめての歯みがき教室

10:30～11:30

歯科衛生士さんが、初めての歯みがきやママの歯のケアについて、お話をさせていただきます。

対象* 生後4ヶ月～12ヶ月のお子さんと保護者
定員* 先着20組
申込* 受付開始日の9:30から電話にて受付

5月31日(木)	→受付 5月2日から
8月29日(水)	→受付 8月1日から
11月27日(火)	→受付 11月1日から
平成31年	
2月21日(木)	→受付 1月24日から

ベビーマッサージ

11:00～12:00

助産師さんの指導による『ベビーマッサージ』です。土曜日開催の『パパと一緒にベビーマッサージ』(☆)も年4回開催しています!

対象* 2ヶ月～9ヶ月のお子さんと保護者
定員* 先着10組
申込* ベビーマッサージ開催

当日の2週間前の9:30から電話にて受付
例: 4/25の受付開始日は4/11です♪

詳細は...
お電話またはHPでご確認ください。

4月25日(水)	
5月23日(水)	
6月2日(土)	☆
7月25日(水)	
8月22日(水)	
9月1日(土)	☆
10月24日(水)	
11月28日(水)	
12月1日(土)	☆
平成31年	
1月23日(水)	
2月27日(水)	
3月2日(土)	☆

♪親子でリトミック♪

リトミック講師 桜井先生の指導で...音遊び・リズム遊びを楽しみましょう!

① 10:00～10:40

2才以上未就園のお子さん

② 11:00～11:40
歩いたり走ったりできるようになった
1才6ヶ月以上2才未満のお子さん

定員* 先着20組
申込* リトミック開催翌日の9:30から電話にて受付

※ 2ヶ月連続のお申し込みはできません。

4月11日(水)	11月14日(水)
5月9日(水)	12月12日(水)
6月13日(水)	平成31年
7月11日(水)	1月9日(水)
8月8日(水)	2月13日(水)
9月12日(水)	3月13日(水)
10月10日(水)	

きょうだい子育てトーク

10:30～11:30

NEW
きょうだい児を育てているママ・パパへ...子育てのこと、ご自分のことなどみんなでしゃべりませんか?詳しくはいそピヨまで。

12月17日(月)

就職支援セミナー

10:30～11:30

マザーズハローワーク横浜の方を講師に招いて、ママの再就職を応援する講座です。3回それぞれ内容が違います。連続参加、単発参加、どちらでもOKです!!

6月14日(木)	→受付 5月12日から
10月25日(木)	→受付 9月22日から
平成31年	
1月17日(木)	→受付12月15日から

保育・教育コンシェルジュ相談

7月～9月 個別相談 24回
9月 集団講座 1回

磯子区の保育・教育コンシェルジュさんによる個別相談と集団での講座を開催します。保育園・幼稚園情報をわかりやすく教えていただけます。

日程はホームページでご確認ください。

マタニティ向けプログラム

マタニティ・ヨガ

13:30～14:30

助産師 高柳起久恵さんによるマタニティ・ヨガ教室です。

対象* 妊娠15週～出産前までの妊婦さんで妊娠経過が順調な方。
定員* 先着15人
持ち物* 飲み物(お水・お茶)

◎助産師さんへの質問タイムもあります!

申込* 随時受付(平成30年3月1日～)
いそピヨまで電話・来所

4月20日(金)	11月16日(金)
5月18日(金)	12月21日(金)
6月15日(金)	平成31年
7月20日(金)	1月18日(金)
8月17日(金)	2月15日(金)
9月21日(金)	3月15日(金)
10月19日(金)	

マタニティさんのための 安産カフェ!

14:30～15:30

みなでお茶を飲みながら...おしゃべりしましょう!
・産後の楽しみを語り合おう
・必要なベビーグッズは?
・運動の方法
・妊娠中のイライラ発散法 などなど

◎助産師さんやいそピヨスタッフが参加します♪

マタニティさんへ...ヨガのみでもOK、カフェのみでもOK。ヨガ&カフェ両方のご参加も大歓迎です♪
見学もできます!気軽に立ち寄ってくださいね♪

つづく!
申込不要のイベント

お問い合わせ

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

〒235-0023 横浜市磯子区森1-7-10 トワイシア横浜磯子2階

TEL 045-750-1322

